



『家族サロン』のご案内

「同じような悩みを抱えているご家族の皆さんが集まって、日頃感じていることを話し、同じ立場の仲間がいることを知って、共有して、ほっ…とひと息つくことができる。孤独から解放される。そんなあったか～い居場所。」

…ほっぷは、このようなピアカウンセリングの場を県内の各所に作りたいと思っています。それが『家族サロン』です。

そのために、以下の『お約束』と『進め方』をお願いしています。

①誰もが安心してお話できるように、次の『お約束』を守ってくださいね。

『家族サロンのお約束』

- ・サロンでのお話は「ここだけの話」にしましょう。
- ・「みんなちがってみんないい」。相手を認め、共感する姿勢でいきましょう。
- ・他の人を助けましょう。あなたが話すことで誰かの役に立つことがあります。
- ・みんなが発言できるように、ひとりひとりが協力しましょう。

②参加された皆さんが思う存分お話できるように、次の『進め方』にご協力くださいね。

- ・人数が一定数を超えた場合は、グループに分けさせていただきます。
- ・サロンの目的をご理解くださっているペアレントメンターの方々にご参加いただいています。
- ・スタッフは進行役として入らせていただきます。助言をさせていただくこともありますが、サロンは共有の場なので、指導や指示は行いません。
- ・保護者同士の話し合いの中から、互いの違いや共通点を見つけて、共感ポイントを見つけましょう。

※勧誘目的でのご参加はご遠慮ください。守れない方にはご退場いただき、次回からのご参加をご遠慮いただきます。

以上について、ご理解とご協力をお願い致します。

また、県内の親の会では、サロンと同様の活動を含めた、さまざまな活動をしています。ほっぷでは親の会のご紹介もしています。ぜひ活動をのぞいてみてくださいね！皆様のご参加をお待ちしています。

