

## 富山県 親の会・成人当事者団体等 情報リスト

団体名	NPO法人 ここらいふ	
代表者名	上澤 遥華 ※ハッピーサロン担当理事：松本 純子	
事務局所在地	富山市千代田町 4-54	対象者等：心の不調者全般(内容・疾患名・年齢・性別問わず)
TEL: 076-441-6678	FAX: 076-431-7851	
E-mail: matsumoto@coco-life.jp	HP等 URL: <a href="http://coco-life.jp">http://coco-life.jp</a>	
設立年月日：2013年4月・法人設立2014年4月1日	対象地域：県全域 どなたでも歓迎	
会の運営について (会費等)	<p>ここらいふ運営コミュニティ“ハッピーサロン”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日はホームページに掲載(基本 第1、第3土曜日/第2、第4水曜日)</li> </ul> <p>【土曜日】</p> <p>時間：10時半～16時</p> <p>場所：富山県総合福祉会館 富山サンシップ</p> <p>参加費：700円(お茶、お菓子代) ※出入り自由</p> <p>【水曜日】</p> <p>時間：10時半～12時半</p> <p>場所：富山市桜木町 4-54 ラウンジ松本</p> <p>参加費：400円(お茶、お菓子代) ※出入り自由</p>	
活動の経緯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルス対策団体として発足。「うつ病、自殺予防」を主とする。</li> <li>・コミュニティ“ハッピーサロン”を月に一回運営。同時にメンタルヘルス事業として企業など依頼先へ出向き、「メンタルヘルス」・「コミュニケーション」・「子育て」などの研修や講演を行う。</li> <li>・“ハッピーサロン”は、新聞掲載等の反響で、月一開催から現在の形になる(HP参照)。</li> <li>・現在は20代～40代の若者(発達障がいを含む精神障害など)の訪問が増えると同時に、親世代も来訪され、年間延べ600人余が利用。</li> </ul>	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉関係や子育て関係からの講演やセミナー依頼はその団体の予算内で受託。</li> <li>・“ハッピーサロン”開催日以外の相談(電話・SNS・メール)も受ける。</li> <li>・第1土曜日「発達障がい当事者会」を定期に開催。ファシリテーターは富山県発達障害者支援センター「ほっぷ」のスタッフに依頼。</li> <li>・第3土曜日「村田臨床心理士を囲んでフリートーク」を定期に開催。</li> </ul>	
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・“ハッピーサロン”の特徴は、自助グループではなく、心の専門スタッフを配置していること。主に「傾聴」で対応し、内容によってスタッフの専門分野を活かし、具体的な「情報提供」・「アドバイス」を行っている。</li> <li>・関係機関と連携し、「就労支援」・「就労後のフォロー」も行う。</li> </ul>	