

ひとりじゃないよ

先輩お母さんからのメッセージ



今、どうしたらいいの?
今、何をしたらいいの?
子育てに困っている…
そんな皆さんへ

富山県

こんなことで困っていませんか？

～目次～

1. 子どもが育てにくいいな～	2
2. どこに相談すればいいのかな～？	3
・健診について　・保育所・幼稚園について　・学校のこと	
・家庭のこと　　・福祉サービスのこと　　・就労のこと、自立のこと	
・相談の窓口	
3. 楽しい子育ての方法は？	17
・先輩からのアドバイス	
4. 知って得する情報	24
・手帳について	
・手当等について	
5. 関係機関リスト	27
・富山全域	27
・富山圏域(富山市・滑川市・舟橋村・上市町・立山町)	29
・高岡圏域(高岡市・氷見市・射水市)	32
・新川圏域(魚津市・黒部市・入善町・朝日町)	35
・砺波圏域(砺波市・小矢部市・南砺市)	37
6. 支援医療機関・関係団体一覧	39

子どもが育てにくくな～

好きなことはとことん集中！だけど・・・

こっちが話かけても知らんぷり、何度も同じことを言っても

なかなかきいてくれない。お友だちと上手に関われない。

思っていることと違ったりすると、泣いたり、怒ったり・・・

なんだか、うちの子は変わってる・・・

他の子どもとどこか違う・・・

毎日イライラして、

つい子どもを怒ってしまう・・・

子育てってこんなに大変なの？



こんなとき、お母さん、ひとりで悩まないで。

子どもは100人いたら、100人100色。

成長がとっても早い子もいれば、ゆっくりの子もいます。

中にはちょっと子育てに「コツ」がいる

ユニークなお子さんもいます。

お母さん、一人で悩まないで、ちょっと相談してみませんか。

子どもは地域の宝物！地域にはいろんな人がいます。

地域のみんなで支え合って、子どもの成長を見守っていきましょう！

ちょっと子育てに悩んだときに、先輩お母さんからの

アドバイスがつまたこの冊子を開いてみませんか。

とっても素直な子どもたち。

子どもとお母さんが、笑顔いっぱいでおこせるように、

この冊子を作りました。

どこに相談すればいいのかな～？

どこに相談すれば？

【他の子とちがうな～】

- ・他の子とどこか違っているような・・・
(極端に出来ないことがある、集団でういてしまうなど)
- ・病気？・・・そうじゃないような・・・
- ・どうしたらいいの・・・？しっかりとした情報がほしい。
- ・極端な偏食がある。
- ・ほんの少しの間もじっとしていられない。
- ・保育所などでなぜか、ひとりで遊んでいる。他の子のように遊べない。

・・・こんな時は、まずは身近な保健師さんに相談しましょう。

お住まいの地区の、市町村保健センター・健康センターや総合行政センター等で子育てに関する心配事を相談できます。

※市町村の広報に相談日などの情報もあります。

【健診について】

*市町村の保健センターではこんな子どもの健診をしています。

① 3～4か月健診 ② 乳児健診 ③ 1歳6か月健診 ④ 3歳児健診

健診後“様子を見ましょう”と言われたけど心配・・・

そんな時は、ひとりで悩まなくてもいいんです。気軽に保健師に相談しましょう！市町村のほか、県内各厚生センターでの相談も可能です。

❖ 電話相談・来所相談（随時）❖

- ・主に医療面での相談に応じてくれます。健診や相談の後、遊びを通して発達を促す教室を実施しているところもあります。

どこに相談すればいいのかな～？

【保育所・幼稚園について】

保育所・幼稚園の不安はありませんか・・・？

入園前の不安、保育所・幼稚園に入ってからのことでの悩んだら、各保育所や幼稚園に相談しましょう。

市町村の担当課でも気軽に相談できます。

担当課は市町村によって異なりますが、こども課・児童育成課・福祉課などの窓口です。

もうダメだ、子どもといられない

落ち着きのない子どもを抱え、悩んでいたとき幼稚園の園長先生が、「親の健康が第一だよ」と未満児から預かってくださいました。とても頼もしく、気持ちが楽になりました。

これまで沢山の人に支えられてきました。感謝の気持ちでいっぱいです。

【障害児通園施設って何？】

乳児健診などの際に、発達が遅れ気味と言われた・・・、保育所や幼稚園に入ったけど、集団生活に馴染めないでいる・・・、そんな発達につまづきのある子どものために、必要な相談支援、生活訓練、家族支援などを行っています。お子さんの特徴に応じて知的障害児通園施設・肢体不自由児通園施設・難聴児通園施設があります。

施設によって受け入れ年齢に若干の違いがありますが、だいたい0～6歳の子どもが対象です。



【他にも使えるこんなサービス】

以下のようなサービスを行っているところもあります。

利用には事前に必要な手続き等ありますので、まずは事業所や市町村障害福祉担当窓口、療育支援事業を行っているところ、市町村にある障害の相談支援事業所に問い合わせてみてください。

【子育て支援センターってあるんです♪】

～関係機関リストを参考にしてください～

地域の子ども達が健やかに育つように、子育ての不安が解消され、家族が楽しく育児できるように・・・と、地域の保育園等を拠点に活動が行われています。

子どもが元気に遊べる場です！

子どもたちも、お母さん方も一緒になって親子で楽しい時間が過ごせます♪地区の子育てサークル情報もあります。おじいちゃん、おばあちゃんも是非どうぞ！！

<子育てや発育の相談もできるんです♪>

各センターで工夫された様々な企画や行事もあり、HPに予定をのせているところもあります。一度のぞいてみては・・・♪



□ 保健師さんからのメッセージ

子育てに不安やイライラを感じたら、一人で悩まずに、どんな些細なことでも、お気軽にご相談ください。親子が共にいきいきと過ごせる方法と一緒に考えてみましょう。

子どもの特性や行動に対する理解を深め、その子に応じた対応をすることで、ゆとりをもって子どもに向き合えることがあります。

子どもは素晴らしい能力を持っており、日々成長しています。頑張ろうと力まず、あせらず、ゆったりと子どもの個性を伸ばしていきましょう。

預かり事業

・短期入所事業（ショートステイ）

家族の都合で一時的に障害をもつお子さんの介護が不可能な場合に、あるいは家族の介護負担を軽くするために、障害をもつお子さんを短期間施設に入所させ、生活全般のサービスを提供するところです。

・日中一時支援事業・デイケア事業（一時的な預かり）

障害児(者)の家族の就労や一時的な休息のため、障害者等を日中預かり、見守りや社会適応のための支援を行うサービスです。



お子さんへの療育

・児童デイサービス

18歳未満の障害児を対象に、施設等に通園させ、日常生活での基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練などを行うサービスです。

相談

・障害児等療育支援事業

障害児通園施設などで、お子さんの療育に関する相談を受けています。

● 障害児通園施設一覧 ●

・富山県高志通園センター(肢体・難聴)	富山市下飯野36	076-438-5694
・富山市恵光学園(知的)	富山市石坂新950-1	076-431-5828
・高岡市きずな学園(知的・肢体)	高岡市江尻279番地	0766-21-3615
・砺波広域圏わらび学園(知的)	南砺市岩武新314番地	0763-22-6055
・魚津市立つくし学園(知的)	魚津市友道373-2	0765-24-3240

ことばの教室

お子さんの言葉やコミュニケーションの相談を受けています。遊びなどを通して個別の訓練や指導を行い、ことばの育ちを支援しています。（小学校や保育所などに設けられている市町村もあります）

→各市町村のこども課・福祉課といった窓口へ問い合わせてみて下さい。

どこに相談すればいいのかな～？

【学校への就学のこと】



- ・言葉が遅れている
- ・体の動きがぎこちない
- ・落ち着かない
- ・身の回りのことがうまくできない
- ・就学先で悩んでいる

こんな時は？？

【障害のある子どもの教育】

障害のある子どもの学習の場は、次のようなところがあります。

それぞれの学習の場は、その対象とする障害の種類と程度の基準が定められています。

例えば・・・知的障害の場合には、

- ・知的障害の遅れがあり、人との意思疎通が難しく日常生活上頻繁に援助を必要とする程度のものや、社会生活への適応が著しく困難なものは、特別支援学校への就学が適当となります。
 - ・知的発達の遅れがあり、人との意思疎通に軽度の困難があり日常生活上一部援助が必要で、社会生活への適応が困難である程度のものは、特別支援学級への就学が適当となります。
- それ以外の障害種別についても、同様の基準が設けられています。

○通常の学級において配慮した指導

通常の学級に在籍している障害のある子どもに対し、みんなと同じ授業を受けながら、障害に配慮した指導を行います。

○通級による指導

通常の学級に在籍し、ほとんどの授業を通常の学級で受けながら、障害の状態に応じた特別な指導を週1～8単位時間、特別な指導の場（通級指導教室）で行います。

対象：言語障害、自閉症、情緒障害、弱視、難聴、学習障害（LD）、
注意欠陥多動性障害（ADHD）（※県内で設置されている教室）

○小・中学校特別支援学級

障害の種別ごとの少人数学級で、障害のある子ども一人ひとりに応じた教育を行います。

対象：知的障害、肢体不自由、病弱・身体虚弱、難聴、言語障害、
自閉症・情緒障害（※県内に設置されている学級）

○特別支援学校

障害の程度が比較的重い子どもを対象として専門性の高い教育を行う学校です。幼稚園から高等学校に相当する年齢段階の教育を、幼稚部・小学部・中学部・高等部で行います。

【県内に設置されている特別支援学校】

富山県立富山視覚総合支援学校
富山県立富山聴覚総合支援学校
富山県立高岡聴覚総合支援学校
富山県立にいかわ総合支援学校
富山県立しらとり支援学校
富山県立高岡支援学校
富山県立となみ総合支援学校
富山県立となみ東支援学校
富山大学人間発達科学部附属特別支援学校
富山県立富山総合支援学校
富山県立高志支援学校
高岡市立こまどり支援学校
富山県立ふるさと支援学校

【視覚障害、病弱（高）】
【聴覚障害、知的障害（高）】
【聴覚障害、知的障害（高）】
【知的障害、肢体不自由】
【知的障害】
【知的障害】
【知的障害、肢体不自由】
【知的障害】
【知的障害】
【肢体不自由、知的障害（高）】
【肢体不自由】
【肢体不自由】
【病弱】
※（高）は高等部のみ

✿ 就学についての教育相談や就学相談

○巡回就学相談

富山県教育委員会では、来年度小学校・中学校に就学予定の障害のあるお子さんの就学相談会を年2回実施します。7月は県内4ヶ所で、10月は富山市で実施します。

お子さんの可能性を伸ばす教育の場や学習面・行動面で心配のことなど、お子さんの就学について相談員が一緒に考えます。

<問い合わせ先> 最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課

○地区相談会

富山県教育委員会では、就学前から学校卒業後のお子さんの発達や就学、進路などで心配のある方を対象に、新川、富山、高岡、砺波の各地域で、地区相談会を実施しています。

相談には、教育、保健、福祉、労働の専門家があたります。

<問い合わせ先> 最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課

○特別支援学校

特別支援学校では、5～7月に学校説明会、8～11月に体験入学を行っています。学校説明会や体験入学に参加し、学校の教育方針や教育内容・指導方法等を知ることができます。その際、教育相談も実施しています。

体験入学以外にも隨時就学や進路について、教育相談を実施しています。

<問い合わせ先> 各特別支援学校



✿ 県総合教育センターでも 教育相談、就学相談を行います

県内の幼稚から高校生までを対象として、本人、保護者、学校関係者からの相談を行っています。発達に心配のある乳幼児についても相談を行っています。

<問い合わせ先> 教育相談部 特別支援教育担当 076-444-6351

【地域での相談】

○特別支援学校

特別支援学校では、地域における特別支援のセンター校として、保護者の相談も行っています。

○地区相談会

就学前から学校卒業後のお子さんの発達や就学、進路などで心配のある方を対象として、各地域で地区相談会を行っています。

相談には、教育、保健、福祉、労働の専門家があたります。

<問い合わせ先> 最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課

【県総合教育センターでの相談】

県内の乳幼児から高校生までを対象として、本人、保護者、学校関係者からの相談を行っています。

- ・気がかりな点や悩みについての相談
- ・具体的なかかわり方の相談
- ・相談室やプレールームでの子どもの遊ぶ様子の観察
- ・必要に応じた各種検査の実施
- ・必要に応じた関係機関の紹介

<問い合わせ先>

教育相談部 特別支援教育担当 076-444-6351

本間先生(富山県高志リハビリテーション病院) からのメッセージ

発達障害への関心の高まりや診断方法の確立で「発達障害」を診断する機会が増えました。しかし、重要なことは、「病名」ではなく、具体的にどんなことで困っているかだと思います。そのうえで実行して欲しいことは、叱る時は、怒鳴ったり、グチグチと言わない。パニックの時は「よしよし」と無理になだめることはしない。落ち着いたら簡潔に穏やかに声をかける。ということです。

どこに相談すればいいのかな～？

【家庭のこと】

- ・接し方の統一が出来ない・・・
- ・お父さんの理解が得られない・・・
- ・祖父母と上手くいかない・・・
- ・兄弟のこと・・・



【地域で困ったこと】

- ・どこに行ったか分からない
- ・他人の家に入っていた・・・
- ・大声を出すので、外まで聞こえちゃう・・・

こんな時は？

市町村の保健センターや各地域の相談支援事業所が頼れます。また、特に乳幼児・児童のことであれば、市町村のこども担当窓口でも相談できます。

1人で・・・家族で抱え込まずに、まずは相談してみて下さい。

相談された内容や個人情報はしっかりと守られますから大丈夫！！

※ こんな機関とのかかわりも 時には大きな助けになります

○民生委員（厚生労働大臣が委嘱する特別地方公務員で守秘義務があります）

地域住民の一員として同じ街で生活しながら、皆さんの立場に立って、心配ごとや困ったことを解決するお手伝いをしてくれます。

お住まいの地区におられます。問い合わせ先は各市町村福祉課へ。

○警察署

おまわりさんは、私たちの生活を守ってくれる強い味方です。時には、迷子になってしまったり、トラブルに巻き込まれてしまったりということがあるかもしれません。

いざという時のために、日頃からお子さんの特徴を伝えておくことも大切なことです。

【福祉サービスのこと】

- ・日中預けたいな・・・
- ・緊急時に、どうしたらいいのかな！？
- ・どこで、どんな支援が受けられるの？
- ・この子のこれから、どうしよう・・・



相談支援事業所があります

相談支援事業所とは・・・

障害者や家族の地域での生活を支える、サービスを受けるための窓口となる場所です。市町村の委託を受け、社会福祉施設や医療機関が行っています。

地域の中で安心して暮らせるよう、相談支援専門員が相談や支援を行ってくれます。

※ 地域にいろいろな施設やサービスがあります。

関係機関リストを参考にしながら、気軽にお問い合わせください。

発達障害の方が持つ個性を楽しさに、
歯がゆさを面白さにチェンジ・・・

なかなか難しいですよね。でもみんなで考えるといいアイデアが生まれます。冊子の題名のように一人で悩まないで下さいね。

この冊子を編集するにあたり様々な方々と出会い、協力をしていただきました。今回、協力して下さった方々の熱意を悩んでいる少しでも多くの人に届けられたらと思います。

地域の皆さんニーズをその地域の特性を生かして支えていけるアイデアとパワーが、この冊子からも生まれることを願います。

こもれびの里・相談支援センター スタッフ

どこに相談すればいいのかな～？

【就労のこと、自立のこと】

- ・働くってどんなんこと？
- ・働きたいけど無理ですか？体験だけできますか？
- ・会社の人と上手くいかない・・・
- ・転職したいなあ・・・
- ・会社を辞めたけど、どうしたらいい？



・・・こんな時は、ここに相談しましょう。

<ハローワーク：公共職業安定所>

障害のある方に対して、就職の相談に応じたり、仕事の紹介や就職した後の相談、支援を行います。



<障害者就業・生活支援センター>

障害のある方で、就職を希望される方や、『会社で働くこと』『地域で生活すること』に関して悩みや困りごとがある方に対して、就労と生活の両方から相談・支援を行います。

<障害者職業センター>

地域のハローワーク（公共職業安定所）との密接な連携のもとに、障害のある方々に対して、職業的自立に向けた職業相談から就職支援、職場復帰、職場適応までの一環した職業リハビリテーションを行っています。



楽しい子育ての方法は？～先輩からのアドバイス～

【相談の窓口一覧表】

相談窓口	相談内容	乳幼児	学齢期	成人期
厚生センター(保健所)	発達の不安、子育ての不安、健診後の不安等について相談にのってくれます。特に厚生センター(保健所)では主に医療面での相談に応じてくれます。また発達に不安のあるお子さんに対して、遊び等を通じて発達を促す教室を行っているところもあります。	○	○	○
保健センター		○	○	○
児童相談所	子どもの発達、子育ての悩み、非行、虐待について相談を受けます。	○	○	
総合教育センター	県内の幼稚～高校生の本人・保護者・学校関係者からの相談を受けています。発達に心配がある子どもや、乳幼児についても相談を受けています。	○	○	
こころの健康センター	精神的な病気、不登校、思春期相談、アルコール関連、認知症や介護相談など精神保健全般の相談や診療を行っています。相談・診療は原則として、保健所や学校・医療機関等からの紹介により行っています。		○	○
相談支援事業所	地域生活全般の相談に応じ、福祉サービスの利用方法や、関係機関の紹介、サポート等を行います。	△	○	○
障害者職業センター	ハローワークとの密接な連携のもとに、職業相談・就労支援・職場復帰・職場適応等の一環した職業リハビリテーションを行っています。			○
ハローワーク	障害のある方に対して、就職の相談に応じたり、仕事の紹介や就職後の相談、支援を行います。			○
市町村等の窓口	保育所のことや、手帳のこと、手当、年金などに関する相談や手続を行います。	○	○	○
親の会	障害のある子どもをもつ保護者の会。学習会や情報交換、レクリエーション等、楽しく活動しています。	○	○	○

発達障害者支援センター

関係機関と一緒に、発達障害のある本人やその家族が、地域で幸せに過ごしていくよう支援します。

※あくまでも目安ですので、それぞれの窓口へお問い合わせのうえ、ご確認下さい。

お子さんの日常の様子を知っている先生などと一緒に相談されると、より具体的な相談ができます。



どこに相談すれば？

先輩からのアドバイス

✿ 子育てを楽しみましょう

○みんな子育て初心者です

完璧でなくていいんです、うまくいかなくても自分を責めないでね。

○余裕をもって対応しましょう

親が楽しくないと、子どもも楽しくありません。時には子どもと離れ、リフレッシュタイムをつくることも大切です。

○他のお子さんにも関わってみましょう

新たな視点が見えて、子どもの良いところが見えてくるかもしれません。

○気兼ねなく接することができる人・場所を見つけましょう

○同じ悩みを持つお母さんと話をしましょう

悩みを理解してくれる人と話をするだけでもすいぶん楽になりますし、情報収集も出来ます。

○欲を持たない

子どもがいろいろ出来るようになったことを素直に喜びましょう。周りと比べないことも樂になるコツです。

○いすれ出来るように・・・

何でも人より時間がかかり、うまくできないけど、いすれ何とか出来るようになります。時期を待つ事が大切です。

♪ 岩田先生(いわたメンタルクリニック)からのメッセージ ♪

発達障害は生まれ持った脳の特徴で、良い面もあれば困った面もある、一生お付き合いする特徴です。子どもさんの特徴をなくそうと躍起になる必要はありません。発達促進的な環境で育った子どもさんは、コミュニケーションの苦手さや場の読みなさ、融通のきかなさはどんどん薄くなり、自然と良い面がどんどん大きくなってきます。社会生活を送る上で支障がなくなることも少なくはありません。

私たちが子どもさんを理解し一緒に行動しようとしていることで、子どもさんの人生はとても有意義なものになるはずです。

✿ 子どもとうまく付き合うために

○基本は、本人の特性を知ることです

子どもの好きなこと、苦手なこと、行動パターンなどを見つけ、本人が生活しやすいような環境をつくることが大切です。そうすると、結果的には親も楽になります。



○長所をのばしましょう

できないところに目を向けるのではなく、良いところをふくらませるようにしましょう。できることが分かったら、それを継続させて、ひとりでできるようになったらステキですよね。

<例>：自分でレンジで温め食べることができるとわかってから、子どもが食事の準備を手伝ってくれるようになりました。

○ひとりでできることをふやしましょう

- ・一人で集中できること、興味関心をふやしましょう。
- ・書いて示したりして本人がわかるような工夫や手がかりを用意してあげるといいですよ。
- ・ひとりで出来るようになると時間にゆとりが出来ます。その時間をお母さんのリフレッシュタイムや兄弟の時間にするなど有効活用しましょう。

○せかさないようにしましょう

自分から動くまで待つことも大切です。無反応でも2・3分待つと動けることも。せかすとかえって固まってしまうことがあります。

子どもとうまく付き合うために

○子どもの思いをくみ取ることを常に頭に置いて

言葉が足りなくてわからないことが多いけれど、子どもなりの理由があるようです。わざとではありません。理由がわかれれば、こちらも落ち着いて対応したり、「こうした方がいいのでは」と提案できるようになりました。

○発想の転換

常に社会事情に关心を持ち自分の考え方を固守しないようにしましょう。普通では育たないような純粋で素直な心を持っていると気付いたときから接するのが楽しくなりました。

○時間に余裕を持って対応しましょう

途中で終われない子が多いようです。また最後までやることで達成感を感じさせてあげることも大切です。やっぱり待つことが大切なんですね・・・。

○急な変更は苦手～！！

見通しを立てやすいように、前もって伝えましょう。予定変更も早めに伝えてください。カレンダー等を利用して、本人にわかるやり方を工夫してあげましょう。本人の興味、意思を確認するようにすると、自分の気持ちをきちんと伝えられるようになりますよ。



楽しい子育ての方法は？～先輩からのアドバイス～

✿ パニック（混乱した時）の対処方法

○パニックには理由があります。本人も困っています

行動の前後を振り返ってみましょう。

＜例＞：自分が怒られていないのに自分のように感じてしまう。やりたい思いがあるのにうまくいかない嫌な経験を思い出してしまう・・・などなど

○落ち着くまで待ちましょう

子どもの成長を信じて、ケガをしないように見守りながらそっと待ちましょう。声かけすると余計に興奮することもあります。

○気を紛らせてあげましょう

ドライブ、好きな音楽、場所を変える。

落ち着く場所を作る。（押し入れ、トイレなど）

○何よりもトラブルにならないように予防することが大切です

予定（パターン）の変更を少なくする。

※すべてのお子さんにあてはまるものではありません。一人ひとりの特性に合わせ、専門家に相談しながら対応されることをおすすめします。

興味、関心のあることを育ててあげましょう。

ひとりで過ごせることは、将来のために大切なことです。

- ・鉄道 　・模型電車 　・ビデオ 　・DVD 　・お絵かき
- ・ゲーム 　・アイロンビーズ 　・マラソン 　・ウォーキング
- ・料理 　・お手伝い 　など

✿ 病院に行くときは？

○前もって伝えておきましょう

・あらかじめ、お子さんの特徴をまとめたものを用意しておくと良いです。

- (記入例)
- 好きなこと…アンパンマン大好き、ゲームに夢中
 - 苦手なこと…大きな音、ガヤガヤした音、慣れない場所、初めてのこと
(緊張してかたまりますor落ち着きがなくなります)
 - コミュニケーションの特徴…おしゃべりが苦手orおしゃべりすぎる。名前を呼んで注意を向けてから話をすると理解しやすい。1つ1つ、順番に説明をすると理解しやすい。
 - 行動の特徴…落ち着いて話を聞くのは苦手。気になるものがあると何でも触ってしまう。同じことを何度も繰り返すことがある。…など

・受付の人にお願いをして、車の中で順番を待つという方法もあります。

✿ 専門家とうまく付き合いましょう

支援機関に相談するときは・・・

○質問したい項目、気になることを書き出して、整理してから相談しましょう

・限られた時間で、うまく伝えられるように紙に書いておくと良いですよ。

○情報を出来るだけ仕入れましょう

・他のお母さんからの経験を聞いたり、事前に制度に関する情報を知っておくとスムーズに進みます。

○「様子を見ましょう」・・・何もしなくて良いのかな？

・できるだけ、今何をしたら良いか、どこ（親子活動の場所など）へ行けば良いか、具体的な対処方法を聞いておきましょう。

・様子を見る…何もしない1年間はもったいないです。ひとりで悩まずに保健師さん、保育所の先生、学校の先生、先輩お母さん、医療機関・・・と一緒に様子を見てもらいましょう。専門の機関を紹介してもらうのも、1つの方法です。

楽しい子育ての方法は？～先輩からのアドバイス～

✿ 地域の皆さんと・・・

○地域の人は意外と温かい！！

- ・ご迷惑をかけ苦情を言われたときに、近所の人が力になってくださいました。

○障害は身近な問題です。だから気にしないで

- ・地域で支え合うことのできる社会を作りましょう。助け合うのはお互い様！
- ・地域の行事には進んで参加しましょう。子ども会（地区行事）に参加することも効果的です。
- ・まずは知ってもらうことが大切です。仲良くしているお友達のお母さんに伝えることから始めましょう。
- ・迷惑をかけることもあるかもしれません。きちんと説明し、「〇〇なので、危ないところを見かけたら注意して（教えて）やってくださいね」と協力が得られるように伝えることが大切です。
- ・また、機会あるときに「皆さんのおかげで・・・」と、感謝の気持ちを伝えることも大切です。

♪ 谷口先生（谷野呉山病院）からのメッセージ ♪

今の辛い状態は、待っていても変わらない。嘆いていても変わらない。お母（父）さん一人で頑張ってもなかなか変わらない。でも、同じ辛さを分かりあえる仲間が出来れば、それだけでも辛さは和らぎます。さらにその仲間と一緒に声を上げれば、きっと世の中を変えていくこともできるはずです。発達障がいを持つ人とその家族が、もっと自分らしく生きられる世の中（地域、社会、制度）にしていきましょう。私はそれを応援しています。

✿ 家族と・・・

○子どもに寄ってこられるとお父さんも積極的になってきます。

- ・お父さんの役割を決めて協力してもらうといいですよ。
　<例>：兄弟のことを任せる
- ・お父さんに無理強いしないのもひとつの手です。



○ある程度話をしても理解が得られない場合は、あきらめる方がいいかもしれません。時間が解決してくれます。

○子どもの事に関し、意見が合わない場合もあります。そんな時は「そっと見守っていて欲しい」と伝えました。

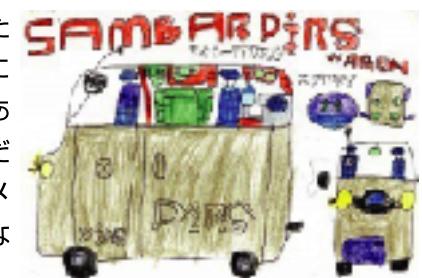
○たまにはいやみを言ってストレスを発散してもいいのでは…。 　ただし、笑顔とアフターフォローを忘れずに！！

○あまり神経質にならないことも大切なコツ。

○夫婦間においては、とにかく話し合うことが大切です。

✿ 兄弟と・・・

○ついつい兄弟には我慢をさせてしまったり、頼ってしまったりしがちです。時には、情緒不安定になってしまうときもあるかもしれません。たまには親子2人だけの特別な時間を作り、愛情を込めたメッセージ（大切な子どもだよ、褒めるなど）を伝えてあげるといいですよ。



○お父さんと役割分担をして接してあげるのもいいと思います。

○いつかは理解してくれます。気長に付き合っていきましょう。

知って得する情報

手帳について

①療育手帳

知的障害者（児）に対する各種の福祉サービスを受けやすくします。

<取得方法> 市町村福祉課へ申請

⇒18歳未満は、児童相談所で検査・診断

⇒18歳以上は、知的障害者相談支援センターで検査・診断

②精神保健福祉手帳

精神障害者に対する各種の福祉サービスを受けやすくすることや、社会復帰の促進と自立や社会参加の促進を図ることを目的にしています。

<取得方法> 市町村の福祉課へ申請（病院のワーカーに相談すると丁寧に対応してくれます）⇒ 医師の診断書が必要です。ただし、精神障害を理由とする障害年金を受給している場合は診断書はいりません。

手帳を取得するとこんなメリットがあります

例えば…福祉サービスの利用がしやすくなります。

- ・各種手当の対象になります
- ・電車、バス、タクシー等の割引
- ・税金の控除
- ・携帯電話の基本使用料等の割引
- ・高速道路の割引（療育手帳Aのみ）
- ・レジャー施設などの入場料の割引 …など



*手帳の種類や級によって受けられるサービスの内容等が変わってきますので、市町村の障害担当課で確認をお願いします。

*また、手帳の種類によって申請窓口が異なる場合もありますので、関係機関リストを参考にご確認下さい。

こんなことで困っていませんか？

【手当・年金について】（※支給要件等あります。）

<児童>

○障害児福祉手当 ~お子さん本人に対しての手当~

20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅障害児に支給されます。



○特別児童扶養手当 ~介護・養育される方に対しての手当~

20歳未満で重度または中度の障害があるため、日常生活において介護を必要とする児童を養育している場合、その養育者に支給されます。ただし、所得制限があります。

<20歳以上>

○特別障害者手当

20歳以上で重度の障害の状態にあるため日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅障害者に支給されます。



○障害基礎年金

20歳になれば申請ができます。支給には要件がありますので、詳細は、市町村役場の保険年金担当課へお問い合わせください。

*手当・年金等の詳細については、市町村担当窓口でご確認下さい。

♪♪ くちコミ情報を紹介しています ♪♪

・ 気軽にいける場所はないかな？

お医者さんはどこに行ったらいいんだろう？いい床屋さんはないかな？子どもたちのもっと楽しめる場はないかな？・・・など、悩まれたことはありませんか。

先輩お母さんや支援者からの地域情報を発達障害者支援センターあるいはホームページにて掲載しています。是非ご覧下さい。

また、皆さんからの地域情報も募集中です。お気に入りの病院、お店、サークルや教室、レジャー施設などをお知らせ下さい。

みんなでステキな資源マップを作っていきましょう。

携帯電話用くちコミ情報ホームページ
<http://www.tym-ariso.org/kutikomi/index.html/>



♪♪ ハ木先生（ハ木小児科医院）からのメッセージ ♪♪

障害と向き合いながらの子育て、集団生活、そして学童から青年期へと心配しながらもワクワクする体験や経験は、家族にとって宝物となっていきます。

そんな情報をみんなで共有し、そして励まし合っていくことで、また新しい発見をわが子に見出すことが出来ます。そのような意味でも、必ず実りのあるガイドブックになるものと思っております。

関係機関リスト（富山全域）

<子育て・教育関係>

○富山県教育委員会（生涯学習・文化財室子育てパンク）

- 『子育てネット！とやま』 <http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/>
- ・メール相談・子育てほっとライン・市町村子育て情報・子育てサークル情報
- ・イベント情報・手作りおもちゃ・食事やおやつのレシピ 等々、様々な情報あり。

○富山県教育委員会

- ・東部教育事務所 富山市舟橋北町4-19 森林水産会館内 076-444-4569
- ・西部教育事務所 高岡市赤祖父211 高岡総合庁舎分館内 0766-26-8461

○富山県総合教育センター 教育相談部 特別支援教育担当 富山市高田525 076-444-6351

○児童相談所

- ・富山児童相談所 富山市東石金町4-52 076-422-5110
 - ・高岡児童相談所 高岡市本丸町12-12 0766-25-8314
- ※子どもの発達について、しつけ、非行、子育ての悩み等の相談ができます。

<就業に関する事>

- ・富山障害者職業センター 富山市桜橋通り1-18 住友生命富山ビル7階 076-413-5515



♪♪ あいネットいみずスタッフからのメッセージ ♪♪

「障害をもつ子どもの親の気持ちは、あなたには分からない」と言われる事がよくあります。確かにその通りです。しかし、私たちは多くの障害児・者とその家族を支援してきました。障害をもっていてもどうすれば困難を乗り越え、豊かな人生を送ることが出来るのか。その方法を多くの経験から知っています。どうすれば上手くコミュニケーションが取れるか、仕事が出来るか、歯医者の治療台に乗れるかを知っています。そんな、ノウハウを持っている応援団を先輩方が作ってくれています。あなたの地域にどんな応援団がいるかを知って、利用してください。応援団とともに豊かな人生を歩めば良いのだと肩の荷を降ろすことから始めましょう。 . . .

<医療等のこと>

○富山県「とやま医療情報ガイド」<http://www.qq.pref.toyama.jp/>

その日、その時間、受診可能な医療機関を探すのに便利です。

○富山県歯科保健医療総合センター 富山市五福五味原2741-2

076-433-2039

<http://www.tda8020.com/center/index.htm>

心身障害児(者)歯科診療、休日・夜間歯科診療、地域で障害児(者)の診療を行っている歯科を探すこともできます。

○富山県心の健康センター富山市龜川459-1

076-428-1511

対人関係の悩みや精神的な病気、不登校や摂食障害等の思春期相談、アルコール関連や老年期の痴呆・介護相談等精神保健福祉全般の相談や診療を行います。

相談・診療は原則として保健所や学校などの関係機関、病院や診療所などの紹介により行っています。

乳幼児期から老年期までの心の健康相談、家庭・学校・職場における心の相談、心の病気の治療や社会復帰についての相談は・・・

<こころの電話 076-428-0606>

<発達障害のこと>

○発達障害者支援センターあおぞら(主に未就学児) 富山市下飯野36

076-438-8415

<http://www.aozora-toyama.jp/>

○発達障害者支援センターありそ(主に就学時以降) 富山市西金屋字高山6682 076-436-7255

<http://www.tym-ariso.org/>

♪♪ 児童デイサービススタッフからのメッセージ ♪♪

私たちは、障害がある子どもたちの放課後や長期休みなどの余暇を地域の中で楽しく安全に過ごせるように支援しています。

子どもたちの年齢や嗜好にあわせた活動・過ごし方を考え、いろいろな活動・経験の中で、個々に、好きなこと、好きな人をたくさん見つけてもらいたい。子どもたち・家族にとって、安心できる場所、好きな場所になってほしいと願います。成長過程の子どもたちの今「大切にしたいこと」「必要なこと」に対して、また、家族の思いに対して、寄り添い、お手伝いしていきたいです。

ありのままの自分を受け入れてくれる人がひとりでも多くいたら、元気になれて、少し頑張って、気持ちよく過ごすことができる気がします。

これは、おとなも子どもも同じ。みんな”それぞれが自分らしく過ごせるように…。そんなことを思います。

関係機関リスト (富山圏域)

<市役所、役場関係>

◇富山市 富山市新桜町7番38号

保育所のこと

福祉保健部 こども福祉課

076-443-2059

手当や身体・療育手帳のこと

福祉保健部 障害福祉課

076-443-2056

精神保健福祉手帳は

富山市保健所保健予防課へ

076-428-1152

◇富山市各地の行政センター：保育所、手帳、手当等の問い合わせ先

・大沢野総合行政センター

富山市高内333番地 地域福祉課

076-467-5811

・大山総合行政センター

富山市上滝525番地 地域福祉課

076-483-1214

・八尾総合行政センター

富山市八尾町151番地 地域福祉課

076-455-2461

・婦中総合行政センター

富山市婦中町速星754番地 地域福祉課

076-465-2114

・山田総合行政センター

富山市山田湯780番地 市民福祉課

076-457-2113

・細入総合行政センター

富山市楳原1088番地 市民福祉課

076-485-9001

精神障害者保健福祉手帳については富山市保健所まで

◇滑川市 滑川市吾妻町426 (市民交流プラザ2階)

保育所のこと、手帳、手当のことは福祉課

076-475-2111

◇舟橋村 舟橋村仏生寺55

保育所のこと、手当、手帳のことは生活環境課

076-464-1121

◇上市町 上市町湯上野8 (上市保健福祉総合センター)

保育所のこと、児童手当、療育手帳のことは福祉課：児童班

076-472-1111

手当、身体・精神障害者保健福祉手帳のことは福祉課：社会福祉班（障害）

◇立山町 立山町前沢2440

保育所のこと 健康福祉課 児童福祉係

076-462-9955

手当、手帳について 健康福祉課 社会福祉係

076-462-9957

<保健福祉センター>

・富山市中央保健福祉センター

富山市丸の内2丁目8-7

076-422-1172

・富山市南保健福祉センター

富山市龜川459-1

076-428-1156

・富山市北保健福祉センター

富山市岩瀬文化町23-2

076-426-0050

・富山市大山保健福祉センター

富山市三室荒屋830

076-483-1727

・富山市大沢野保健福祉センター

富山市高内365

076-467-5812

・富山市八尾保健福祉センター

富山市八尾町福島200

076-455-2474

・富山市婦中保健福祉センター

富山市婦中町羽根1105-7

076-469-0770

・富山市山田総合行政センター

富山市山田湯780

076-457-2113

・富山市細入総合行政センター

富山市楳原1088

076-485-2111

・滑川市民健康センター

滑川市田中新町127

076-475-8011

・舟橋村役場（生活環境課）

舟橋村仏生寺55

076-464-1121

・上市町保健センター

上市町湯上野8

076-473-9355

・立山町保健センター

立山町前沢新町611

076-463-0618

関係機関リスト（富山圏域）

<厚生センター、各支所等>

・富山市保健所	富山市韮川459-1	076-428-1152
・中部厚生センター	上市町横法音寺40	076-472-1234

<子育て支援センター>

・富山市子育て支援センター	富山市丸の内1-4-50 市立図書館内	076-444-1110
・八尾子育て支援センター	富山市八尾町福島200 八尾健康福祉総合センター	076-455-3714
・婦中中央子育て支援センター	富山市婦中町速星750-2 婦中中央児童館内	076-466-5012
・じんぼ子育て支援センター	富山市婦中町上吉川400 じんぼ保育園内	076-469-6676
・大久保子育て支援センター	富山市下大久保311 大久保保育所内	076-468-2670
・萩浦子育て支援センター	富山市高畠町2丁目3-23 萩浦保育園内	076-437-7081
・わかば子育て支援センター	富山市堀川町455 わかば保育園内	076-424-8833
・常盤台子育て支援センター	富山市経堂3-155 常盤台保育園	076-424-9222
・上滝子育て支援センター	富山市上滝499 上滝保育園内	076-483-1043
・滑川市地域子育て支援センター	滑川市四間町616 あずま保育園内	076-276-6565
・上市町子育て支援室ありこひろば	上市町中江上96 宮川保育所内	076-472-2402
・立山町子育て支援室のびのひろば	立山町高原ハッツ屋108 みどりの森保育園	076-462-2248
・立山町つどいの広場	立山町蔵本新82-52 西部児童館内	076-463-0622
・ニコニコルーム	立山町竹林45 高原保育園内	076-463-1430
・どんぐり広場	立山町横沢1 あおぞら保育園	076-463-0061

<特別支援教育ファーストセンター校>

・富山総合支援学校	富山市金屋4982	076-441-8261
・しらとり支援学校	富山市婦中町下邑2877	076-469-5531
・高志支援学校	富山市道正29-1	076-438-4811
・富山大学人間発達科学部附属特別支援学校	富山市五艘1300	076-445-2809

<教育委員会>

・富山市教育委員会 学校教育課	富山市新桜町7-38	076-443-2134
・富山市大沢野教育行政センター	富山市高内333	076-467-5822
・富山市大山教育行政センター	富山市上滝523	076-483-2594
・富山市八尾教育行政センター	富山市八尾町井田126	076-454-6555
・富山市婦中教育行政センター	富山市婦中町砂子田1-1	076-465-3113
・富山市山田教育行政センター	富山市山田湯880	076-457-2116
・富山市細入教育行政センター	富山市楓腹1077	076-485-9004
・滑川市教育委員会 学務課	滑川市寺町104	076-475-2111
・舟橋村教育委員会 事務局	舟橋村仏生寺55	076-464-1121
・上市町教育委員会 事務局	上市町法音寺1	076-472-1111
・立山町教育委員会 教育課	立山町前沢2440	076-462-9981

富山
圏域

<教育センター>

・富山市教育センター	富山市八人町5-17	076-431-4404
・滑川市教育センター	滑川市下島54 生涯学習センター内	076-475-0281
・上市町教育センター	上市町稗田1 上市中学校内	076-472-0166
・立山町教育センター	立山町前沢3318	076-463-4407

<指定相談支援事業所>

・富山市恵光学園(主に児童)	富山市石坂新950番地1	076-431-5828
・セーナー苑(身体・知的・精神・児童)	富山市坂本3110番地	076-467-0679
・自立生活支援センター富山(主に身体)	富山市新川原町5-9レジデンス新川原1階	076-444-3753
・富山市障害者福祉センター(主に身体)	富山市韮川15番地	076-428-0113
・ゆりの木の里相談支援事業所(主に精神)	富山市五福474番地2	076-433-4500
・医療法人社団重仁フィールドランベスター(主に精神)	富山市大町3-4	076-495-1555
・和敬会生活支援センター(主に精神)	富山市北代5200	076-434-8100
・あすなろセンター(主に精神)	富山市野口南部132番地	076-427-1115
・新川会地域生活相談室(身体・知的・精神・児童)	上市町稗田字七郎谷1-32	076-472-1118
・地域生活支援センター自然房(主に精神)	上市町柳町23番理地	076-472-3607

<就業関係>

*ハローワーク		
・富山ハローワーク	富山市奥田新町45	076-431-8609
・滑川ハローワーク	滑川市辰野11-6	076-475-0324

*障害者就業・生活支援センター

・富山障害者就業・生活支援センター	富山市坂本3110番地	(福)セーナー苑内	076-467-5093
-------------------	-------------	-----------	--------------

<警察署>

・富山北警察署 生活安全課	076-438-0110
富山市高畠2-11-45	
・富山中央警察署 生活安全課	076-444-0110
富山市新桜町4-10	
・富山南警察署 生活安全課	076-467-0110
富山市上大久保1109	
・富山西警察署 生活安全課	076-466-0110
富山市婦中町宮力島229番地1	
・滑川警察署 生活安全課	076-475-0110
滑川市加島町8	
・上市警察署 生活安全課	076-472-0110
上市町大坪5-1	



関係機関リスト（高岡圏域）

<市役所、役場関係>

◇高岡市	高岡市広小路7番50号 保育所のこと・児童の手当のこと 手帳のこと・成人的方の手当のこと	児童育成課 社会福祉課	0766-20-1376 0766-20-1369
◇氷見市	氷見市丸の内1番1号 保育所のこと 手当・手帳のこと	福祉課保育サービス担当 福祉課障害支援担当	0766-74-8111 0766-74-8113
◇射水市	新湊庁舎射水市本町2丁目10番30号 保育所のこと 手当、手帳のこと 申請：各行政センター市民サービス課	福祉保健部子ども課 社会福祉課障害福祉係	0766-82-1953 0766-82-1951
・小杉地区行政センター ・新湊地区行政センター ・大門行政センター ・大島地区行政センター ・下地区行政センター	射水市戸破1511番地 射水市本町2丁目10番30号 射水市二口1081番地 射水市小島703番地 射水市加茂中部893番地		0766-57-1635 0766-82-1963 0766-52-7396 0766-52-7968 0766-59-8094

<保健福祉センター>

・高岡市健康増進課 ・高岡市福岡健康福祉センター ・氷見市保健センター ・射水市健康推進課 ・射水市新湊保健センター ・射水市小杉保健センター ・射水市大門保健センター ・射水市下村保健センター ・射水市大島保健センター	高岡市本丸町7-25（高岡市保健センター） 高岡市福岡町大滝22 氷見市中央町12-21 射水市本町2-10-30 射水市本町2-10-18 射水市戸破1032-3 射水市中村38 射水市加茂西部63-1 射水市小島700-1	0766-20-1345 0766-64-5333 0766-74-8062 0766-82-1954 0766-82-8416 0766-56-3007 0766-52-7070 0766-59-8021 0766-52-7970
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<厚生センター>

・高岡厚生センター ・高岡厚生センター 氷見支所 ・高岡厚生センター 射水支所	高岡市赤祖父211 氷見市幸町34-9 射水市戸破1875-1	0766-26-8415 0766-74-1780 0766-56-2666
-----------------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------------------

<子育て支援センター>

・高岡市子育て支援センター ・高岡市子育て支援室あいあいハウス ・高岡市福岡子育て支援センター	高岡市横田本町4-5 高岡市西部保育園内 高岡市博労本町4-1 高岡市福岡町大滝22	0766-28-4114 0766-21-7876 0766-64-2090
・伏木子育て支援室 ・野村子育て支援室	高岡市伏木一宮17-3 伏木児童館内 高岡市野村898-4 野村児童センター内	0766-44-0595 0766-23-3893

関係機関リスト（高岡圏域）

・西部子育て支援室 ・戸出子育て支援室 ・氷見市地域子育てセンター ・マヤ子育て支援センター ・親と子のともだちサロンはやかわ ・すぐすぐサロン ・新湊子育て支援センター ・大門子育て支援センター ・小杉北部子育て支援センター ・小杉南部子育て支援センター ・下村子育て支援センター ・新湊くらし応援団グランパ(つどいの広場)	高岡市千石町1-16 西部児童センター内 高岡市戸出町3-19-31 戸出児童センター内 氷見市中央町12-21 いきいき元気館内 氷見市鞍川1303 アソカナーサリー内 氷見市小久米83-5 速川児童館内 氷見市飯久保167 みどり保育園内 射水市本町1-10-34 新湊保育園内 射水市中村111-1 大門きらら保育園内 射水市戸破4200-11 小杉社会福祉会館内 射水市中太閤山11-2 千成保育園内 射水市加茂中部838-2 下村交流センター内 射水市本町3-12-28 新湊SC「カモン新湊」内	0766-26-1347 0766-63-2370 0766-74-8453 0766-74-7550 0766-76-2613 0776-91-1277 0766-82-8018 0766-52-1303 0766-55-5582 0766-56-5700 0766-59-8088 0766-84-4077 0766-86-5050 0766-56-6661 0766-82-8787 0766-51-6262 0766-51-6060
・海老江子育て支援センター ・ふらっと(つどいの広場) ・新湊作道子育て支援センター	射水市海老江1057 海老江保育園内 射水市太閤町4 NPO法人ふらっと 射水市殿村115 新湊作道保育園	0766-86-5050 0766-56-6661 0766-82-8787

<特別支援教育ファーストセンター校>

・高岡支援学校	高岡市東海老坂831	0766-23-5262
---------	------------	--------------

<教育委員会>

・高岡市教育委員会 学校教育課 ・氷見市教育委員会学 校教育課 ・射水市教育委員会教 育総務課	高岡市広小路7-50 氷見市本町4-9 射水市加茂中部893	0766-20-1449 0766-74-8213 0766-59-8090
-------------------------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------------------

<教育センター>

・高岡市教育センター ・氷見市教育研究所 ・射水市教育センター	高岡市京町11-43 氷見市本町4-9 射水市布目1	0766-20-1244 0766-74-8221 0766-84-9650
---------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------------------



<指定相談支援事業所>

* 高岡地区

- ・障がい者相談支援センターかたかご（身体・知的・精神・児童）
高岡市博労本町4番1号ふれあい福祉センター2階 0766-26-4566
- ・高岡市志貴野身体障害者相談支援センター（身体・知的・児童）
高岡市博労本町4番1号 0766-28-8670
- ・（福）あしつきふれあいの郷（主に精神）
高岡市博労本町4番1号 0766-29-3335

* 氷見地区

- ・こもれびの里相談支援センター（身体・知的・精神・児童）
氷見市鞍川1855番地 0766-74-3001
- ・氷見市障害者福祉センター我家（身体・知的・精神・児童）
氷見市幸町34番13号 0766-74-0334
- ・安靖氷見共同作業所（主に精神） 氷見市阿尾95番地 0766-74-5600

* 射水地区

- ・あいネットいみず（身体・知的・精神・児童）
射水市七美727番地 0766-86-8522
- ・ふらっと（身体・知的・精神・児童）
射水市太閤町4番地 0766-56-6661
- ・福祉相談室つくし（主に身体・児童）
射水市中村135番地 0766-52-3989
- ・特定非営利活動法人ワークホーム悠々（主に精神）
射水市三ヶ3721-4 0766-55-4110

<就業関係>

* ハローワーク

- ・ハローワーク高岡 高岡市向野町3-43-4 0766-21-1515
- ・ハローワーク氷見 氷見市朝日丘9-17 0766-74-0445

* 障害者就業・生活支援センター

- ・高岡障害者就業・生活支援センター（福）たかおか万葉福祉会
高岡市博労本町4-1 高岡市ふれあい福祉センター2階 0766-26-4566

<警察署>

- ・高岡警察署 生活安全課 高岡市あわら町1-5 0766-23-0110
- ・氷見警察署 生活安全課 氷見市窪300 0766-91-0110
- ・射水警察署 生活安全課 射水市戸破2459 0766-55-0110

関係機関リスト（新川圏域）

<市役所、役場関係>

◇魚津市	魚津市釈迦堂1丁目10番1号 保育所のこと、20歳未満の方の手当等のことはこども課 手帳・手当のことは社会福祉課福祉保護係	0765-23-1079 0765-23-1005
◇黒部市	黒部市三日市725番地 保育所のこと 手帳のこと、手当のこと	0765-54-2111 こども支援課 福祉課
◇入善町	入善町入膳3255 保育所のこと、手帳・手当のこと	0765-72-1100 健康福祉課
◇朝日町	朝日町道下1133 保育所のこと、手帳・手当のこと	0765-83-1100 民生部健康課

<保健福祉センター>

・魚津市健康センター	魚津市吉島1165	0765-24-3999
・黒部市保健センター	黒部市三日市1128-1	0765-54-2411
・入善町保健センター	入善町上野2793-1	0765-72-0343
・朝日町保健センター	朝日町荒川262-1	0765-83-3309

<厚生センター>

・新川厚生センター（黒部市・宇奈月町・入善町・朝日町）	黒部市堀切新343	0765-52-2647
・新川厚生センター魚津支所（魚津市）	魚津市本江1397	0765-24-0357

<子育て支援センター>

・魚津市子育て支援センター「のびのび」	魚津市吉島1165 健康センター内	0765-24-0415
・魚津市子育て支援センター「あいあい」	魚津市友道1842-2 魚津愛育園内	0765-25-0375
・つばめ児童センター親子教室	魚津市新金屋1-12-50 つばめ児童センター	0765-23-5133
・ひばり児童センター親子教室	魚津市六郎丸1250-1 ひばり児童センター	0765-23-0500
・すずめ児童センター親子教室	魚津市北鬼江418-1 すずめ児童センター	0765-23-0522
・黒部市子育て支援センター	黒部市三日市1128-1 保健センター内	0765-57-0485
・三日市保育所子育て支援室	黒部市三日市2454-3 三日市保育園内	0765-54-1064
・黒部市宇奈月子育て支援センター	黒部市宇奈月町下立38 健康福祉センター内	0765-65-2455
・田家保育所子育て支援室	黒部市田家新545 田家保育所内	0765-54-1711
・入善町子育て支援センター	入善町入膳4517-3 入善児童センター内	0765-72-1990
・朝日町子育て支援センター	朝日町荒川283 ひまわり幼稚園内	0765-82-2288
	朝日町藤塚3 いちご保育園内	0765-83-3716



<特別支援教育ファーストセンター校>

- ・にいかわ総合支援学校 黒部市石田6682 0765-54-1288

<教育委員会>

- ・魚津市教育委員会 学校教育課 魚津市北鬼江313-2 0765-23-1044
- ・黒部市教育委員会 学校教育課 黒部市宇奈月町内山3353 0765-54-2111
- ・入善町教育委員会 事務局 入善町入膳3255 0765-72-1100
- ・朝日町教育委員会 事務局 朝日町道下1133 0765-83-1100

<教育センター>

- ・魚津市教育センター 魚津市住吉203 0765-23-9161
- ・黒部市教育センター 黒部市宇奈月町下立2361 0765-65-0029
- ・入善町教育センター 入善町入膳5232-5 0765-72-0009
- ・朝日町教育センター 朝日町南保町15-5 0765-83-0279

<指定相談支援事業所>

- ・魚津市障害者生活支援センター(身体・知的・精神・児童) → 魚津市対象
魚津市大光寺1235番地 0765-23-5260
- ・障害者社会復帰センターあゆみの郷サポート新川(主に精神) → 新川地区対象
魚津市立石205-2 0765-23-0009
- ・新川むつみ園地域生活相談室(身体・知的・児童) → 黒部市・入善町・朝日町対象
入善町浦山新2208 0765-78-1140

<就業関係>

- *ハローワーク
・ハローワーク魚津 魚津市新金屋1-12-31 0765-24-0365
- *障害者就業・自立支援センター
・新川障害者就業・生活支援センター(福)新川むつみ園
入善町浦山新2208 0765-78-1131

<警察署>

- ・魚津警察署 生活安全課 魚津市本江1000 0765-24-0110
- ・黒部警察署 生活安全課 黒部市三日市1524-1 0765-54-0110
- ・入善警察署 生活安全課 入善町門山1385 0765-72-0110

新川圏域

砺波圏域

関係機関リスト(砺波圏域)

<市役所、役場関係>

- | | | |
|-------|-----------------------------------------|--------------|
| ◇砺波市 | 砺波市栄町7番3号どちらも本庁1階 | 0763-33-1111 |
| | 保育所のことはこども課保育幼稚園係 | |
| | 手帳、手当のことは社会福祉課自立支援係 | |
| ◇小矢部市 | 小矢部市鷺島15番地 | 0766-67-8603 |
| | 保育所のこと、手帳や手当のことは社会福祉課(総合保健福祉センター内1階)まで | |
| ◇南砺市 | 南砺市井波520番地(井波庁舎) | |
| | ○保育所のこと、20歳以下の手当のことは児童育成課保育園係 | 0763-23-2010 |
| | ○20歳以上の手当のことは福祉課障害福祉係 | 0763-23-2009 |
| | ○手帳のことや福祉サービスに関することは各保健センターもしくは各行政センターへ | |
| | ・城端行政センター 南砺市城端1046 | 0763-62-1213 |
| | ・平行政センター 南砺市下梨2240 | 0763-66-2131 |
| | ・上平行政センター 南砺市上平細島879 | 0763-67-3211 |
| | ・利賀行政センター 南砺市利賀村171 | 0763-68-2111 |
| | ・井波行政センター 南砺市井波520 | 0763-82-1181 |
| | ・井口行政センター 南砺市蛇喰1009 | 0763-64-2211 |
| | ・福野行政センター 南砺市苗島4880 | 0763-22-1101 |
| | ・福光行政センター 南砺市荒木1550 | 0763-52-1571 |

<保健福祉センター>

- | | | |
|-----------------|------------|--------------|
| ・砺波市健康センター | 砺波市新富町1-61 | 0763-32-7062 |
| ・小矢部市総合保健福祉センター | 小矢部市鷺島15 | 0766-67-8606 |
| ・南砺市福光保健センター | 南砺市荒木1528 | 0763-52-1767 |
| ・南砺市平保健センター | 南砺市下梨2271 | 0763-66-8026 |

<厚生センター>

- | | | |
|----------------------|-------------|--------------|
| ・砺波厚生センター(砺波市・南砺市) | 南砺市高儀147 | 0763-22-3511 |
| ・砺波厚生センター小矢部支所(小矢部市) | 小矢部市綾子260-1 | 0766-67-1070 |

<子育て支援センター>

- | | | |
|------------------|-------------------------|--------------|
| ・庄川子育て支援センター | 砺波市庄川町青島3374-2 青島児童館内 | 0763-82-6470 |
| ・太田子育て支援センター | 砺波市太田985 太田こども園内 | 0763-33-6288 |
| ・東野尻子育て支援センター | 砺波市苗加4232 東野尻幼稚園内 | 0763-32-2712 |
| ・北部子育て支援センター | 砺波市林1086 北部こども園内 | 0763-33-7515 |
| ・東般若子育て支援センター | 砺波市東保966 東般若保育園内 | 0763-37-0005 |
| ・ちゅうりっぷ子育て支援センター | 砺波市太郎丸2-29-2 ちゅうりっぷ保育園内 | 0763-32-7978 |
| ・小矢部市子ども家庭支援センター | 小矢部市鷺島15 総合保健福祉センター内 | 0766-67-8615 |
| ・地域子育て支援センターあおば | 小矢部市観音町5-4 日本基督教団石動教会内 | 0766-67-0833 |
| ・子育て支援室なかよしひろば | 南砺市岩屋155 山野保育園内 | 0763-82-1356 |
| ・子育て支援センターひよこ広場 | 南砺市福光1269-1 福光児童館内 | 0763-52-8200 |

発達障害に係る支援医療機関一覧

・ふれ愛きじま地域子育て支援室びよびよ広場	南砺市高宮663喜志麻保育園内	0763-52-4647
・子育て支援センターさくらんば	南砺市理休240 城端さくら保育園内	0763-62-7305
・子育て支援室アルカス	南砺市二日町435-1 福野児童センターアルカス内	0763-22-3898

<特別支援教育ファーストセンター校>

・となみ総合支援学校	南砺市利波河1335-5	0763-52-4520
・となみ東支援学校	砺波市福山1149	0763-37-1553

<教育委員会>

・砺波市教育委員会 教育総務課	砺波市庄川町青島401	0763-82-1903
・小矢部市教育委員会 教育総務課	小矢部市本町1-1	0766-67-1760
・南砺市教育委員会 教育総務課	南砺市井波520	0763-23-2012

<教育センター>

・砺波市教育センター	砺波市庄川町青島401	0763-82-5970
・小矢部市教育センター	小矢部市岩尾瀬1073	0766-67-0758
・南砺市教育センター	南砺市井波520	0763-23-2031

<指定相談支援事業所>

・障がい者サポートセンターきらり(身体・知的・精神・児童)	砺波市幸町1-7 砧波総合庁舎1階	0763-33-1552
・地域活動支援センターとなみ野(主に精神)	砺波市中央町10-5	0763-23-6540
・地域活動支援センターひまわり(主に精神)	小矢部市埴生字北反畠1476	0766-67-7340
・砺波地方障害者生活支援センター(身体・知的・精神・児童)	南砺市谷142番地	0763-82-6511

<就業関係>

*ハローワーク	砺波砺波市太郎丸1-2-5	0763-32-2914
・ハローワーク小矢部	小矢部小矢部市綾子5185	0766-67-0310

*障害者就業・生活支援センター

・砺波障がい者就業・生活支援センター(福)済明会 障がい者サポートセンター きらり	砺波市幸町1-7(砺波総合庁舎内)	0763-33-1552
-------------------------------------------	-------------------	--------------

<警察署>

・砺波警察署 生活安全課	砺波市春日1-21	0763-32-0110
・小矢部警察署 生活安全課	小矢部市小矢部町	0766-67-0110
・南砺警察署 生活安全課	南砺市荒木1008	0763-52-0110

砺波圏域
医療機関・関係団体

県調査(対象: 241医療機関)で医療的支援を実施と回答いただいた医療機関のうち公開可能と回答のあったものについて記載しております。

※受診にあたっては、事前に
医療機関へ確認をお願いします

対象年齢	支援内容							
	幼児(就学前)	小学生以上	高校生以上	①評価	②診断	③薬物療法	④診断書作成等	⑤他機関との連携

富 山 市	重症心身障害児施設「あゆみの郷」	富山市稻代1023 ☎076-467-4477	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	佐伯クリニック	富山市柄谷200-2 内・外・小児・消化器科 ☎076-436-2311	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	富山県高志通園センター診療所	富山市下飯野36 小児科 ☎076-438-5694	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	富山県高志リハビリテーション病院	富山市下飯野36 小児(神経)科 ☎076-438-2233	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	富山赤十字病院	富山市牛島本町2-1-58 小児科 ☎076-433-2222	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	国立大学法人 富山大学附属病院	富山市杉谷2630 小児科 ☎076-434-7313	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	独立行政法人国立病院機構 富山病院	富山市婦中町新町3145 小児科 ☎076-469-2135	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	医療法人社団八木小児科医院	富山市奥田寿町7-14 小児科 ☎076-441-0911	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	みみはなのど・あそうクリニック	富山市西長江1-1-11 耳鼻咽喉科 ☎076-423-5215	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	いわたメンタルクリニック	富山市石坂新886-3 精神科 ☎076-439-6660	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	医療法人社団和敬会 谷野医院	富山市総曲輪2-8-2 精神科 ☎076-421-3648	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	医療法人社団和敬会 谷野吳山病院	富山市北代5200 精神科 ☎076-436-5800	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	富山市立富山市民病院	富山市今泉北部町2-1 精神科 ☎076-422-1112	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	富山中央診療所	富山市掛尾町500 内・精神・神経内科 ☎076-495-2164	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	福田医院	富山市室町通り1-1-26 精神科 ☎076-425-4978	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ほんだクリニック	富山市丸の内2-3-8 桜井ビル2F 精神科 ☎076-420-5211	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	南富山中川病院	富山市大手町146 精神科 ☎076-425-1780	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

関係団体・支援団体リスト



			対象年齢		支援内容				
			幼児 (就学前)	小・中学生以上	①評価	②診断	③薬物療法	④診断書作成等	⑤他機関との連携
高岡市	内科小児科井川クリニック 小児科	高岡市大坪町1-2-3 ☎0766-22-3028	○	○		△			○
	富山県厚生農業協同組合連合会 高岡病院 小児科	高岡市永楽町5-10 ☎0766-21-3930	○	○	○	③	○	○	○
	富山県済生会高岡病院 小児科	高岡市二塚387-1 ☎0766-21-0570	○	○	○	○	○	○	○
	高岡市きずな学園 小児科	高岡市江尻279 ☎0766-21-3615	○	○		○	○	○	○
	川田クリニック 精神科	高岡市京町5-8 ☎0766-20-7880			○	○	○	○	○
小矢部市	小矢部大家病院 精神科	小矢部市島321 ☎0766-67-2002		④	○	○	○	○	○
	松岡病院 精神科	小矢部市富中町4-18 ☎0766-67-0025	○	○	○	○	○	○	○
南砺市	公立南砺中央病院 小児科	南砺市梅野2007-5 ☎0763-53-2211	○	○		○	○	○	○
魚津市	キッズベアー診療所 小児科	魚津市本江3354 ☎0765-24-7793	○	○		○	○	○	○
黒部市	黒部市民病院 小児科	黒部市三日市1108-1 ☎0765-54-2211	○	○		○	○	○	○
入善町	嶋田医院 小児・内科	入善町高畠269 ☎0765-76-0121	○			○	○	○	○

平成22年1月現在

※①高校生まで、②16歳まで、
③他施設に依頼、④中学生以上
※△はケースによる



ひとりじゃないよ 40

医療機関・
関係団体

<親の会・サークル>

- ・とやま発達障がい親の会
<http://autismtoyama.web.fc2.com/>
- ・富山県自閉症協会
お問い合わせ：会長榎さん 076-434-3591 E-mail:tsakaki@pu-toyama.ac.jp
- ・ゆうの会（富山県学習障害児・者、学習障害周辺児・者親の会）
<http://space.geocities.jp/younokaitoyama/>
- ・やわやわ（ADHD親の会）
http://happy.ap.teacup.com/yawayawa_toyama/
- ・こっころ（発達障害児支援サークル）&ぽれぼれくらぶ（発達障害児を持つ親の会）：新川
<http://www.geocities.jp/niikawapole/index.html>
<http://blogs.yahoo.co.jp/niikawapole>
- ・Can Can（発達障害の子どもたちを支援する会）：富山
<http://blogs.yahoo.co.jp/cancantoyama>
- ・ぽかぽかさーくる（吳西地区発達障害の子どもを持つ親の会）
<http://pokapokacircle.sakura.ne.jp/>
- ・あっかりくらぶ（氷見市発達障がい親の会）
<http://akkari.typepad.jp/>
- ・ペコフレンズ（高岡発達障がい親の会）
お問い合わせ：障がい者相談支援センターかたかご 0766-26-4566
- ・わくわく広場（富山型デイサービスで障害児・者を持つ親の会）
お問い合わせ：NPO法人わくわく小矢部 0766-67-5360
- ・びゅあ（吳西地区を中心とした発達障害児親支援サークル）
お問い合わせ：090-4680-9833 kin-iro-nyanko1012@docomo.ne.jp 担当：竹田さん
- ・富山県手をつなぐ育成会（知的障害者の自立を目的とした本人・保護者及び支援者の会）
富山市安住町5-21 076-441-7161 <http://www18.ocn.ne.jp/~toikusei/>
- 障害者110番 076-441-7214



41 ひとりじゃないよ



ひとりじゃないよ

編 集

□ 地域のお母さんたち

- ・ぽれぱれくらぶのお母さん
- ・ペコフレンズのお母さん
- ・あっかりくらぶのお母さん
- ・ぽかぽかさーくるのお母さん
- ・とやま発達障がい親の会のお母さん

□ 地域の相談支援機関の皆さん

- ・こもれびの里相談支援センター
- ・障がい者支援センター きらり
- ・障がい者相談支援センター かたかご
- ・魚津市障害者生活支援センター
- ・あいネットいみず

制 作

□ 富山県厚生部障害福祉課

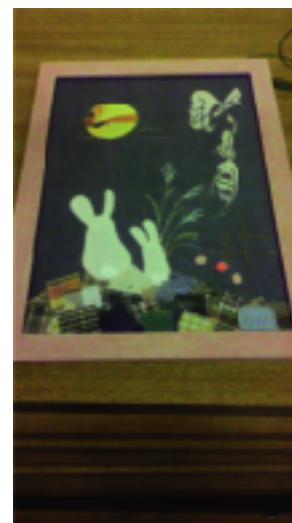
□ 富山県発達障害者支援センター

本誌はホームページからダウンロードすることができます

http://www.tym-ariso.org/not_alone.html



ひとりじゃないよ



富山県

平成22年3月発行