

## 発達障害支援ハンドブック 2020 年度版「ひとりじゃないよ」について

発達障害支援ハンドブック 2020 年度版「ひとりじゃないよ」は、富山県発達障害者支援センター「ほっぷ」のホームページで内容を閲覧・ダウンロード・印刷することができます。（下記のようなページになっています）

HP アドレス <http://www.toyama-reha-hop.jp/> もしくは  
検索サイトから「ほっぷ ひとりじゃないよ」で検索してください。

「発達に特徴がある人」と、周りにある人のために。

富山県発達障害者支援センター  
**ほっぷ**

TEL 076-438-8415  
〒931-8517 富山県富山市下 西野 36 番地

トップページ 「ほっぷ」って何げ? 発達障害って何げ? 地域の支援活動 支援講座・家庭サロン

トップ - ほっぷの本棚

**ほっぷの本棚**

**ハンドブック**

発達障害支援ハンドブック「ひとりじゃないよ」2020年度版（富山県）

このハンドブックは、気軽に開いていただけるよう、困ったときの対応の仕方をイラストを交えてご紹介しています。また、相談できる機関をフローチャートでご案内しています。どうぞお役立てください。

乳幼児期

ひとりじゃないよ  
2020年度版  
発達障害支援ハンドブック

ダウンロードはこちら

発達障害等のある方やそのご家族に向けての、手続・拡大防止のためのチラシです。ご利用ください。

**COVID-19** コロナをたいじ！まけない！

- ① 人に密に手をおろって
- ② 口とはなはできるだけかくして
- ③ なるべく（1-2秒）人との密よりを避けて
- ④ たいじようがわるいときは必ずんでOK
- ⑤ いえからでなくていいならそれでOK
- ⑥ じぶんではわからないときはそらだんしてOK
- ⑦ まどを避けてくつきのいれかえをする
- ⑧ けんおん（おつぎをはかること）する
- ⑨ ながいときかいはなれるかもで抱たいじできる
- ⑩ いっしょにすすんでいる人にねつがあつたらへやをかわる