

富山県 親の会・成人当事者団体等 情報リスト

団体名	NPO 法人ここらいふ	
代表者名	杉田由美	対象者等:心の不調者全般(内容・疾患名・年齢・性別問わず)
事務局所在地	富山市西公文名町9番9号	
TEL: 080-6369-0612	FAX:	
E-mail: info@coco-life.jp	HP等URL: http://coco-life.jp	
設立年月日:法人設立 2014年4月1日	対象地域: 県内全域 どなたでも歓迎	
会の運営について (会費等)	<p>ここらいふ運営コミュニティ“ハッピーサロン”</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日はホームページに掲載(基本 第1、第3土曜日/第2、第4水曜日) <li style="text-align: center;">ホームページ or Facebook 要確認 【土曜日】時間: 10時半~16時 【水曜日】時間: 10時~12時 場所: 富山県総合福祉会館 富山サンシップ 参加費: 不要 個別相談のみ: 400円 	
活動の経緯	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルス対策団体として発足。「うつ病、自殺予防」を主とする。 ・コミュニティ“ハッピーサロン”を月に一回運営。同時にメンタルヘルス事業として企業など依頼先へ出向き、「メンタルヘルス」・「コミュニケーション」・「子育て」などの研修や講演を行う。 ・“ハッピーサロン”は、新聞掲載等の反響で、月一開催から現在の形になる(HP参照)。 ・現在は20代~40代の若者(発達障がいを含む精神障害など)の訪問が増えると同時に、親世代も来訪され、年間延べ500人余が利用。 	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉関係や子育て関係や企業からの講演やセミナー依頼はその団体の予算内で受託。 ・“ハッピーサロン”開催日以外の相談(電話・SNS・メール)も受ける。 ・第1土曜日「発達障がい当事者会」を定期に開催。ファシリテーターは富山県発達障害者支援センター「ほっぷ」のスタッフに依頼。 ・第3土曜日「気になるお題でフリートーク」を定期に開催。 不定期でミニセミナー開催 ・第2・第3水曜日「近況報告からフリートーク」 ・各開催日:個別相談実施(要予約) 	
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・“ハッピーサロン”の特徴は、自助グループではなく、心の専門スタッフを配置していること。主に「傾聴」で対応し、内容によってスタッフの専門分野を活かし、具体的な「情報提供」・「アドバイス」を行っている。 ・関係機関と連携し、「就労支援」・「就労後のフォロー」も行う 	