

HUGカードゲームで

インクル防災： 作戦会議

みんなで
考えると
心強いね♪

でこぼこっ子も
地域 みんなも
いっしょに♪

避難所運営ゲーム（HUG）を体験しながら、
さまざまな立場の人が安心して過ごせる避難所について考えてみませんか？
ゲームのあとは、希望者でお弁当を囲みながら交流する時間もあります。



日時

2026年 9月 6日（日）10:00～14:00

会場

魚津市大町コミュニティセンター2階 大ホール
（魚津市大町1番1号）

対象

大人向け（高校生以上参加可）
防災や地域づくりに関心のある方のご参加をお待ちしています。

定員

20名（先着順）

参加費

300円

持ち物

筆記用具

申込み

Googleフォームからお申込みください →



当日の流れ（予定）

- 🕒 10:00～ スタート
ごあいさつ・説明
HUGカードゲーム体験
- 🕒 11:20～ ふりかえり
グループで感想・発表など
- 🕒 12:00 中締め・解散
「ありがとうございました」
- 12:15～ 『ランチ座談会』
13:30 （希望者のみ）

銀河食堂 掛さんの
お弁当を注文予定です
一緒に食べながら
気軽にお話ししましょう♪
（参加申込み時要予約）



HUGカードゲームって？

避難所で起こる様々な出来事を
カードを使って模擬体験する
ゲームです。
みんなで話し合い、よりよい
避難所のカタチを考えます。



こんな方におすすめ！

- 防災に関心のある方
- 地域活動をしている方
- 福祉・教育関係の方
- 障害のある方やご家族
- 学生の方（高校生以上）

多様な立場の人と
学び合いたい方



みんなが安心できる防災へ

一人ひとりの違いを大切にしながら誰もが
安心して過ごせる避難所を考えることが
インクルーシブ防災に繋がります。

HUGカードゲームを通して
さまざまな立場の人の
気持ちや困りごとを
一緒に考えてみませんか？

あなたのご参加を
お待ちしております。



主催

防災士 関 ひかる
とやま凸凹きっず応援団
（結生の家・ろばみみいおり）

お問い合わせ・情報はInstagramアカウント



@bousai2024.hika （こた防）
@yuuki.no.home （結生の家）
@robamimi_iori （ろばみみいおり）

参加の
お申込みは
こちらから



Googleフォーム